

LMX Suspension Trainer PRO

gymna

Art: 562590



Informations sur le produit

Découvrez le **LMX Suspension Trainer PRO** - L'outil idéal pour la rééducation et l'entraînement fonctionnel.

Ce système de suspension n'est pas seulement adapté au fitness, mais il convient également parfaitement à la rééducation. Il offre de nombreuses possibilités d'exercices axés sur la récupération et **le renforcement de la force, de l'équilibre, de la flexibilité et de la core stability.**

Le LMX Suspension Trainer PRO est **compact et léger**, ce qui le rend facile à transporter. Que vous travailliez en pratique individuelle, en rééducation à domicile chez le patient ou en groupe en plein air, cet outil peut être utilisé n'importe où.

La Suspension Training est une approche innovante de la rééducation fonctionnelle. Elle utilise le poids du corps et la gravité pour offrir des exercices efficaces favorisant la récupération. Une fois le Suspension Trainer accroché à un point d'ancrage approprié, l'entraînement peut commencer immédiatement. Cela peut varier d'une porte à un arbre solide ou à une structure sportive.

De plus, le LMX Suspension Trainer PRO a une capacité de **charge maximale impressionnante de 500 kg**, ce qui le rend adapté à différentes situations de rééducation et à des patients de tous âges.

Le Suspension Trainer PRO se compose des éléments suivants :

- 2 poignées ergonomiques
- 1 sangle de base
- 2 sangles réglables
- 1 sac LMX
- 1 accroche-porte