Thera-Band Tubing - 7,5 m - extra léger - beige



Art: 579550 | Marque: THERA-BAND

Coverimage or type unknown

Informations sur le produit

Le THERA-BAND TUBING est un tube de résistance élastique rond et fin, avec différents niveaux de résistance, 100 % en latex.

- les **propriétés d'étirement** des tubes de fitness sont **excellentes**.
- ils sont à la fois très flexibles et extrêmement résistants.
- les tubes de fitness mesurent 7,5 m de long.
 - la longueur peut facilement être adaptée.
- le diamètre varie selon la résistance.
- option pratique : set de 2 poignées souples TheraBand art. 579630.

TUBE DE RÉSISTANCE MULTIFONCTIONNEL

- pour la rééducation, en cas de blessures.
- pour les sportifs et le fitness, qu'ils soient débutants ou confirmés.
- permet un entraînement libre sans poids.
- exercices simples pour la force, l'équilibre et la flexibilité.
- activation musculaire, échauffement, entraînement complet, ...
- squats, kick backs, rangées droites, élévations frontales, tractions aériennes, développé couché, pompes ...
- amélioration de la vitesse et du temps de réaction.
- peut être utilisé individuellement ou en équipe, à l'intérieur comme à l'extérieur.

NIVEAUX DE RÉSISTANCE

- 1. très léger (résistance 1,1 kg) beige.
- 2. léger (résistance 1,3 kg) jaune.
- 3. moyen (résistance 1,7 kg) rouge.
- 4. lourd (résistance 2,1 kg) vert.
- 5. très lourd (résistance 2,6 kg) bleu.
- 6. spécial lourd (résistance 3,3 kg) noir.
- 3. super lourd (résistance 4,6 kg) argent.
- 8. ultra lourd (résistance 6,5 kg) or.

Spécifications

• longueur : 7,5 m, à découper à la longueur souhaitée.