

BH Crossbike HIIT - autonome

gymna

Art: 564915 | Marque: [BH](#)

Cover image

image not found or type unknown

Informations sur le produit

Le **BH Crossbike** est le vélo idéal pour l'entraînement HIIT - High Intensity Interval Training. **Pas besoin d'électricité** - la résistance est déterminée par le réglage du flux d'air - donc très économique.

UN ENTRAÎNEMENT COMPLET POUR LES BRAS ET LES JAMBES

- Le vélo peut être utilisé **pour entraîner les membres inférieurs et supérieurs, ou une combinaison des deux.**
 - il est équipé de repose-pieds pour reposer les jambes pendant l'entraînement des bras.
- **La résistance à l'air** est réglable sur l'écran et permet, en fonction de la force exercée, de varier considérablement l'intensité de l'entraînement
 - du pédalage lent sans résistance au sprint complet, explosif et illimité.

ERGONOMIQUE

- selle réglable en position verticale et horizontale.
- selle de sport confortable.
- distance minimale entre les pédales pour une position de conduite optimale.

CARACTERISTIQUES SPECIFIQUES

- équipé d'un écran LCD affichant différents programmes et paramètres d'entraînement.
- convivialité: boutons de sélection larges et intuitifs.
- réglage de la résistance à l'air via le moniteur.
- compatible avec le cardiofréquencemètre polar. (analogique, non inclus)
- porte-bouteille.
- roues de transport.
- pieds réglables pour la mise à niveau du sol.

DONNEES TECHNIQUES

- vitesse: illimitée.
- pas d'alimentation électrique nécessaire, autoalimenté.
- poids maximal de l'utilisateur: 160 kg.
- pédales durables et antidérapantes.
- dimensions: 121,9 x 59,7 x 127 cm.
- poids total: 48,5 kg.

- + une grande variation de l'intensité de l'entraînement.
- + vitesse illimité.
- + pas besoin de courant électrique.

- pas rabattable
- pas de connection avec smartphone ou tablette