

# Thera-Band Kinésiotape - 5 cm x 5 m - motif

***gymna***

## rose/blanc

Art: 579514 | Marque: [THERA-BAND](#)

Cover image  
Image not found or type unknown

## Informations sur le produit

Le THERA-BAND KINESIOTAPE - 5 cm x 5 m est une **bande élastique en coton** avec un '**indicateur Xact Stretch**'.

Le kinésiotape **soutient les muscles et les articulations** sans immobiliser ni restreindre l'amplitude des mouvements, ce qui le rend idéal pour être porté confortablement pendant et après le sport.

### MESURER LE DEGRÉ D'ÉTIREMENT

- le **motif Xact Stretch** est imprimé sur la bande **sous forme d'hexagones**.
- ces **indicateurs hexagones petits et grands** indiquent quand la bande est **étirée à 25 % ou 50 %**, les niveaux d'étirement les plus courants pour du kinésiotape.
- il s'agit d'une **indication visuelle** qui permet à chacun d'appliquer **le bon degré d'étirement** sur la bande kinésio à chaque fois.

### TAPING ÉCONOMIQUE

- Thera-Band kinesiotape possède **la meilleure force adhésive** de sa catégorie.
- la couche adhésive durable permet **d'économiser** du tape en réduisant la nécessité de le réappliquer.