



Informations sur le produit

Le **BH Climber** imite de manière unique la montée d'escaliers, très naturelle mais aussi intensive, idéale pour le HIIT - High Intensity Interval Training. **Pas de moteur** - vous déplacez les escaliers vous-même - ce qui est très économique en énergie.

GRIMPER EN TOUTE SÉCURITÉ

- **marches extra-larges et anti-dérapant.**
- deux repose-pieds latéraux pour faciliter l'entrée et la sortie.
- **des mains courantes** sur toute la longueur de l'appareil - pour faciliter la montée et la descente, mais aussi pour apporter un soutien supplémentaire pendant l'exercice.
- **conception robuste** garantissant un poids maximal de l'utilisateur de 180 kg.
- arrêt d'urgence facilement accessible
- double contrôle de la fréquence cardiaque : via la sangle polar ou les poignées avec capteur intégré.

CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES

- équipé d'un écran LED affichant différents programmes et paramètres d'entraînement :
 - programmes: 1 programme manuel, 8 profils préprogrammés, 1 programme utilisateur libre (par exemple, à programmer comme HIIT).
 - paramètres : puissance, vitesse, pas par minute (SPM), calories, temps, fréquence cardiaque, étage (16 pas = 1 étage)
- 20 niveaux de résistance.
- indicateurs lumineux et boutons de commande intégrés sur les poignées.
- pieds de nivellement pour une stabilité optimale.

DONNÉES TECHNIQUES

- poids maximum de l'utilisateur : 180 kg.
- cadre et poignées en acier robuste, aluminium et plastique.
- dimensions des marches : 55 x 20,5 cm.

- dimensions totales (l x p x h) : 97 cm x 160 cm x 223 cm.
- poids total : 226 kg.
- auto-alimenté, ne nécessite pas d'alimentation électrique.

- + large gamme d'intensité d'entraînement
- + robuste et compact
- + auto-alimenté, ne nécessite pas d'alimentation secteur
- assez haut, ne convient pas aux pièces à plafond bas.
- écran est seulement visible par l'utilisateur.