Tonkey HalfBall - pods d'équilibre - jaune - 2 pièces gymna

Art: 585768 | Marque: TONKEY

Cayenimage or type unknown

Informations sur le produit

Ces **demi-boules ou pods d'équilibre** remplis d'air sont un outil idéal pour entraîner l'équilibre, la coordination, l'agilité et la stabilité.

Placez les pods sous vos mains, vos pieds ou vos genoux et rendez vos exercices tels que les squats, les lunges et les push-ups beaucoup plus stimulants. De cette manière, vous activez des muscles plus profonds, ce qui vous permet d'effectuer un entraînement complet.

Vous pouvez utiliser les demi-balles avec le côté plat ou convexe et la difficulté de l'exercice peut être facilement ajustée en variant la pression des demi-balles. Les anneaux surélevés de la surface améliorent la proprioception, la prise en main et le confort.

Spécifications

• Diamètre: 14 cm

• Par 2 pièces de la même couleur

• Choix de couleurs rouge, jaune, bleu ou vert

• MDR classe 1

• Fabriqué en Italie