Artzt Vitality Vintage Series - sac de frappe - sac de **Gymna**

boxe

Art: 577196 | Marque: ARTZT VITALITY

Coverimage or type unknown

Informations sur le produit

Réhabilitation à la manière 'old school' avec ce PUNCHBACK VINTAGE d'Artzt en cuir véritable

APPLICATIONS

- améliorer la stabilité et la forme physique.
- optimiser la coordination.
- excellent entraînement pour le corps et l'esprit.
- entraînement de la force et de la vitesse.

COMMENT ACCROCHER LE SAC DE FRAPPE?

- Le sac de frappe doit être suspendu à un plafond solide, comme du béton ou des poutres en bois/acier.
- Quelle est la hauteur du plafond? Le bord inférieur doit être à peu près à la hauteur de tes cuisses. En fonction de ta taille, le sac de frappe doit donc se trouver entre 60 et 80 cm du sol. Comme le sac de frappe, y compris la chaîne fournie, a une longueur de 175 cm, la hauteur du plafond doit être d'environ 2,30 m à 2,50 m.
- Le sac de frappe peut être accroché à l'aide du mousqueton fourni.

Spécifications

Dimensions: 115 x 30 cmLongueur de la chaîne: 60 cm

• Poids: 25 - 30 kg

• Matériau : cuir de vachette de haute qualité

Rembourrage : fibres textilesÉpaisseur du cuir : 1,2 - 1,5 mm

• Chaîne d'ancrage et rembourrage inclus

• Crochet de plafond exclusif