

Artzt Vitality Vintage Series - sac de frappe - sac de ***gymna*** **boxe**

Art: 577196 | Marque: [ARTZT VITALITY](#)



Informations sur le produit

Réhabilitation à la manière 'old school' avec ce PUNCHBACK VINTAGE d'Artzt en **cuir véritable**

APPLICATIONS

- améliorer la stabilité et la forme physique.
- optimiser la coordination.
- excellent entraînement pour le corps et l'esprit.
- entraînement de la force et de la vitesse.

COMMENT ACCROCHER LE SAC DE FRAPPE ?

- Le sac de frappe doit être suspendu à un plafond solide, comme du béton ou des poutres en bois/acier.
- Quelle est la hauteur du plafond ? Le bord inférieur doit être à peu près à la hauteur de tes cuisses. En fonction de ta taille, le sac de frappe doit donc se trouver entre 60 et 80 cm du sol. Comme le sac de frappe, y compris la chaîne fournie, a une longueur de 175 cm, la hauteur du plafond doit être d'environ 2,30 m à 2,50 m.
- Le sac de frappe peut être accroché à l'aide du mousqueton fourni.

Spécifications

- Dimensions : 115 x 30 cm
- Longueur de la chaîne : 60 cm
- Poids : 25 - 30 kg
- Matériau : cuir de vachette de haute qualité
- Rembourrage : fibres textiles
- Épaisseur du cuir : 1,2 - 1,5 mm
- Chaîne d'ancrage et rembourrage inclus
- Crochet de plafond exclusif