

# Artzt Vitality HRT tubing - léger - 2,5 m

***gymna***

Art: 577164 | Marque: [ARTZT VITALITY](#)

Cover image

Image not found or type unknown

## Informations sur le produit

### Artzt Vitality HRT Tubing.

Cet entraîneur à résistance est un tubing permettant - entre autres - de travailler **différents groupes musculaires**. Destiné à **l'entraînement de force**. Ce tubing à résistance - très robuste - s'adapte aux besoins de tout utilisateur / patient. Sécuritaire, confortable et multifonctionnel !

#### MATÉRIAU SOLIDE:

- tubing en latex, haute résistance
- revêtement en nylon robuste :
  - protection du tubing latex.
  - plus de sécurité pendant les exercices.
- mousqueton aux deux extrémités :
  - à fixer à des hauteurs différentes pour divers objectifs de traitement ou d'entraînement.
  - à combiner avec différents accessoires (en option) afin d'effectuer des exercices de manière efficace, et en toute sécurité (voir plus loin, rubrique ACCESSOIRES).

#### RÉSISTANCE

Le degré de résistance est déterminé par :

- la longueur du tubing, de 1,20 m ou 2,5 m (non étiré).
- la couleur du tubing, choix de 3 couleurs.
  - vert.
  - bleu.
  - noir.
- le degré d'étirement du tubing :
  - étirable jusqu'à 300 %.
  - le plus tendu, le plus de résistance.

#### APPLICATIONS

- explosivité.
- capacité de sprint.
- vitesse.
- exercices analytiques de stretching et de force de différents groupes musculaires :
  - par exemple. épaule, poitrine, dos, bras et jambes.

#### ACCESSOIRES OPTIONNELS

L' Artzt Vitality entraîneur à résistance est livré sans accessoires. Cela vous permet d'acheter uniquement les accessoires dont vous avez besoin. Ces accessoires fonctionnels permettent d'étendre les possibilités d'entraînement. De manière confortable, et en toute sécurité.

- Harnais - art. 577.169
- Poignée - art. 577.168
- Sangle poignet / cheville - art. 577.167
- MSD ancrage de porte – art. 529.010
- Sangle d'espalier – art. 100.177
- Row stick - pro bar - art. 577.171

#### ENTRETIEN

- nettoyer le revêtement en nylon avec une brosse douce ou un chiffon humide.