Blackroll Fascia Gun

Art: 577160 | Marque: BLACKROLL

<u>gymma</u>

Cayerimage or type unknown

Informations sur le produit

Le BLACKROLL FASCIA GUN est un appareil de massage pour la thérapie par vibrations. Il s'agit d'un pistolet de massage électronique (massage gun) qui génère un massage par vibrations (massage par percussion) pour détendre les muscles et les fascia de manière ciblée. Tant pour les professionnels - kinésithérapeutes, physiothérapeutes, masseurs sportifs et autres thérapeutes - que pour les sportifs (automassage). En bref, pour tous ceux qui attachent de l'importance à des muscles sains.

Le pistolet de massage Blackroll est **le prolongement infatigable de vos mains** : il convient au traitement des muscles, des tendons et des fascias.

Pourquoi un pistolet de massage?

- grâce aux différentes vitesses (vibrations rapides ou moins rapides), les massages agissent plus profondément sur les muscles et les fascias ou tissus conjonctifs qu'un appareil de massage standard.
- des têtes de massage permettent aux vibrations d'agir sur différents muscles (raides) ou groupes de muscles.
- relâche la tension musculaire et l'oppression des tissus, stimule la circulation sanguine.
- active le système nerveux, prépare les muscles à l'effort.
- favorise le processus de récupération, accélère la récupération musculaire efficace.
- réduit le risque de blessures ou de douleurs chroniques.
- cible les nœuds profonds dans les muscles.

Pourquoi un BLACKROLL FASCIA GUN?

- 4 fréquences (de 1200 fréquences/min à 3200 fréquences/min) pour la régénération et l'activation des muscles.
- lors du développement du pistolet de massage Blackroll, on a veillé à ce que les niveaux 2 soient inférieurs à 30 Hz.
 - avantage d'un niveau 1 très doux (20Hz) (rare pour ce type d'appareil), idéal pour la **relaxation myofasciale**.
 - particulièrement adapté à la régénération et au relâchement en douceur des muscles tendus.
 - convient également aux muscles sensibles, pour la relaxation ou le relâchement musculaire.
- les positions 3 et 4 sont principalement adaptées à l'activation des muscles et constituent donc une préparation parfaite pour une séance d'entraînement.
- 4 têtes de massage interchangeables.

Les 4 fréquences de vibration pour la régénération et l'activation des muscles.

• Position 1

Mode Détente - 20 Hz ; 1200r/min

--> pour la relaxation, la régénération et la récupération.

• Position 2

Mode post-exercice - 28,3 Hz; 1700r/min

--> pour le cooling down, la prévention des douleurs musculaires après l'exercice, la récupération, la

stimulation de la circulation et la réduction des zones douloureuses.

• Position 3

Mode pré-exercice - 45 Hz; 2700r/min

- --> préparation avant l'exercice, réduire le risque de blessure et augmentation de la mobilité sans perte de performance.
- Position 4

Mode Pro - 53,3 Hz; 3200r/min (30-60 secondes par partie du corps)

--> pour les grands groupes musculaires tels que les muscles fessiers, est très intensif et est recommandé avant un entraînement ou une compétition.

Les 4 différentes têtes interchangeables.

- Boule en silicone
 - --> pour masser tout le corps ; se combine très bien avec le mode relax.
 - --> le matériau en silicone offre une prise suffisante sur la peau pour un massage ciblé de la zone souhaitée.
- Fourchette en silicone
 - --> parfaite pour masser les brins de muscles parallèles, la zone autour du tendon d'Achille ou la partie supérieure du trapèze.
- Gâchette en silicone
 - --> LA tête de massage pour le massage sélectif par vibration des points gâchettes.
 - --> aide à relâcher les tissus durcis localisés et les fascias collés.
- Métal plat
 - --> à utiliser sur tout le corps.
 - --> matériau métallique destiné à effectuer des mouvements de massage glissants sur les vêtements ou la peau.
 - --> peut être utilisé avec une huile de massage.

Hygiène

- ne pas nettoyer l'appareil pendant la charge.
- n'utilisez pas d'eau, seulement un chiffon humide.
- n'utilisez pas de produits de nettoyage ou de solvants corrosifs.
- les têtes de massage peuvent être désinfectées.

Spécifications techniques

- batterie lithium-ion rechargeable de 2600mAh (connexion USB-C incluse).
- batterie avec une autonomie ultra longue, jusqu'à 15 heures!
- matériau de qualité : châssis en aluminium de qualité aérospatiale.
- appareil très léger : seulement 544 g.
- dimensions ergonomiques : 14 x 8,7 x 4,8 cm, tient bien dans la main.
- moteur: SR-3925-033 moteur sans balais.
- force de décrochage : 14.5KGF capacité : 24 W courant nominal : 2A fréquence : 50-60Hz.

Contenu de la boîte : 1 x Blackroll Fascia Gun - 4 têtes de massage - 1 câble de chargement USB.