

Cover image
image not found or type unknown

Productinformatie

De pendelbank - quadricepsbank - is een functionele oefenbank voor een laagdrempelige training van zowel bovenste als onderste ledematen. Het kan gebruikt worden als armtrainer, maar eveneens als beentrainer waarbij de m. quadriceps femoris of de grote beenstrekker, alsook hamstrings en glutei worden aangesproken. Alle oefeningen gebeuren in open keten, maar dankzij de hendel kan de arm de beenbeweging indien nodig ondersteunen.

SPECIFIEKE KENMERKEN

- compact apparaat, neemt een minimum aan ruimte in
- gepolsterde kussens overtrokken met afwasbaar kunstleder, kleur granite
- vast zitgedeelte met 2 fixatiebanden om de ledematen te fixeren en zo compenserende bewegingen te verhinderen
- verstelbare rugleuning d.m.v. gasveer: van 0° tot 90°
 - oefeningen in zit: bvb. knie-extensie, elleboogflexie
 - oefeningen in lig, bvb. knieflexie of heupextensie
- 2 stevige arMLEUNINGEN die ook geschikt zijn voor opdruk-oefeningen
- solide metalen frame, wit gepoedercoat
- geleverd met 1 zwaaiarm / pendelarm uit edelstaal met gegraveerde instelaanduidingen en een bewegingsbegrenzer
- de zwaaiarm kan zowel links als rechts van de pendelbank geïnstalleerd worden
- een tweede zwaaiarm kan als optioneel accessoire toegevoegd worden - art. 100342
- de zwaaiarm is vervulldigd met een houder voor gewichtsschijven en een voetsteunrol met verrolbaar kussen
- fixatie van de gewichten gebeurt met snelsluitklemmen
- opbergmogelijkheid voor de gewichten (14 kg meegeleverd)
- max. gewicht per zwaaiarm: 14 kg

Specificaties

- afmetingen (L x B x H): 150 x 60 x 70-150 cm
- gewicht: 85 kg
- max. gebruikersgewicht: 130 kg
- standaard geleverd met 14 kg gewichtsschijven