Thera-Band Tubing - 7,5 m - extra licht - beige

Art: 579550 | Merk: THERA-BAND

Productinformatie

De THERA-BAND TUBING is een **dunne, ronde elastische weerstandstube** met diverse weerstandsniveaus **uit 100% latex**.

- dat maakt dat de rekeigenschappen van de fitness tubes uitstekend zijn.
- ze zijn **zeer buigzaam** en tegelijkertijd **uitermate sterk**.
- de fitness tubes hebben een **lengte 7,5 m**
  - ze kunnen gemakkelijk **op maat gemaakt worden** voor diverse toepassingen.
- de diameter varieert naargelang de weerstand.
- praktische optie: set van 2 soepele handvaten - art. 579630.

MULTIFUNCTIONELE WEERSTANDSKABEL

- voor revalidatie, bij blessures.
- voor sporters en fitness, zowel voor beginners als voor gevorderden.
- laat vrij trainen toe, zonder gewichten.
- eenvoudige oefeningen voor kracht balans en flexibiliteit.
- spieractivatie, warming-up, full work-out, ...
- squats, kick backs, upright rows, front raises, overhead pulls, chest press, push ups ...
- snelheid en reactietijd verbeteren.
- individueel of in team te gebruiken, zowel binnen als buiten.

WEERSTANDSNIVEAUS

1. zeer licht (weerstand 1,1 kg) – beige.
2. licht (weerstand 1,3 kg) - geel.
3. medium (weerstand 1,7 kg) - rood.

4. zwaar (weerstand 2,1 kg) - groen.
5. zeer zwaar (weerstand 2,6 kg) - blauw.
6. speciaal zwaar (weerstand 3,3 kg) -zwart.
7. super zwaar (weerstand 4,6 kg) - zilver.
8. ultra zwaar (weerstand 6,5 kg) - goud.

Specificaties

- lengte: 7,5 m - afsnijden tot de gewenste lengte.