



Productinformatie

Bij het roeien wordt 84 % van onze spiermassa gebruikt. Meer dan bij andere trainingstoestellen vereist roeien het samenwerken van alle grote spiergroepen.

- roeien geeft een **effectieve, hoog intensieve cardio training zonder belasting van de gewrichten** en is geschikt voor iedereen, jong en oud, getraind en ongetraind.
- de gewrichten bewegen in een grote range of motion, zonder schokken of belasting van het eigen lichaamsgewicht, **waardoor roeien ook perfect kan bij mensen met gewrichtsproblemen.**

En met de WaterRower is het ook nog leuk om te doen!

WATERFLYWHEEL

- het gepatenteerde design van het waterflywheel **reproduceert de fysische kenmerken van een bewegende roeiboot**. de **ergobladen** zijn conisch gevormd en 'grijpen' het water uiterst efficiënt in het watervat.
- de uniforme massa van het water genereert een **constante weerstand** over de ganse beweging waardoor het werk verdeeld wordt over alle spiergroepen.
- het geluid van water is rustig en heeft een ontspannend effect.
- water is zacht en niet belastend voor de gewrichten.

WEERSTAND

- **de weerstand** wordt door de gebruiker bepaald en **hangt af van de snelheid** waarmee hij de beweging uitvoert.
- deze vloeiende vorm van bewegen is uitermate geschikt voor het verbeteren van zowel mobiliteit, fysieke conditie als kracht, en dit bij elk type gebruiker.
- het weerstandsniveau verandert, net als bij echt roeien, in relatie tot de snelheid van 'de roeiboot'.
 - het weerstandsniveau is oneindig varieerbaar.

- voorbeeld: het verdubbelen van de snelheid waarmee de 'roeiboot' door het water beweegt vraagt 8 x meer kracht.

SPECIFIEKE KENMERKEN

- kleurkeuze hout: eik of walnoot.
- ergonomische zitting:
 - de gebruiker beweegt nagenoeg geruisloos en zonder weerstand over de rails.
- voetsteunen:
 - optimale roeipositie.
 - individueel verstelbaar.
 - perfecte kracht overbrenging.
- prestatiemonitor S4:
 - specifiek ontwikkeld voor roeitraining.
 - speciale aandacht voor gebruiksgemak, overzichtelijkheid en informatie-overdracht.
- plaats besparend verticaal opbergen.
- kan optioneel uitgerust worden met HiRise hoogtesteunen:
 - de zithoogte van de roeier wordt 50 cm (i.p.v. 30 cm).
 - makkelijker en veiliger op en af stappen voor personen met een bewegingsbeperking.
 - kunnen achteraf gemonteerd worden.
- max. gewicht gebruiker : 120 kg.

Specificaties

Lengte 210 cm

Breedte 56 cm

Hoogte 53 cm