

Kwell Executive Bag slede

gymna

Art: 578960 | Merk: [KWELL](#)



Productinformatie

De Kwell Executive Bag slede voor **functional training** is ontworpen voor weerstandstraining, een trainingsmethode waarbij **een gewicht voortgetrokken wordt door enkel gebruik te maken van de lichaamskracht**.

Deze methode helpt om specifiek te oefenen op kracht, explosiviteit, reactiviteit en weerstand.

INNOVATIEF EN UNIEK

- gemaakt uit soepel materiaal dat makkelijk uitgerold kan worden, zoals een mat.
- het **speciale 'glij-oppervlak'** is geschikt voor de nieuwste rubberen vloeren in de functional training zone.
- daarnaast is de slede zeker ook geschikt voor **outdoor trainen** op een gras (voetbal) veld.
- als gewicht kunnen 1 tot 5 Kwell Executive bags of traditionele 'functional bags' gebruikt worden.
- met de handige riem gebruikt u de slede makkelijk in combinatie met een harnas of specifieke riem.